

## ఎయిర్ హోస్టెస్ అవ్వాలని..

మా అమ్మాయి టెన్త్ క్లాస్ చదువుతోంది. ఎయిర్ హోస్టెస్ అవుతానంటోంది. సంబంధిత కేర్సు తెలుగు రాష్ట్రాల్లో ఏక్కడుంది? - నరసింహారావు

■ మీ అమ్మాయిని టెన్త్ క్లాస్ తరువాత ఇంటర్మీడియట్ సైన్స్/ కామర్స్/ ఆర్ట్స్ చదివించండి. ఆ తర్వాత ఎయిర్ హోస్టెస్ సంబంధించిన కళాశాల/ శిక్షణ సంస్థలో చేర్పించండి. ఎయిర్ హోస్టెస్ అవ్వాలంటే ఓయర్, అభ్యుపాధ్యక్షులు, దృఢమైన వ్యక్తిత్వం, నాయకత్వ లక్షణాలు, బృందంలో పనిచేయడానికి కావాల్సిన నైపుణ్యాలు, కమ్యూనికేషన్

స్కిల్స్, ఇంగ్లీష్ కాకుండా కనీసం ఓ భారతీయ భాషలో ప్రావీణ్యం అవసరం. ఏదైనా విదేశీ భాష తెలిసి ఉంటే అదనపు అర్హత అవుతుంది. ఇంటర్మీడియట్లో కనీసం 50 శాతం మార్కులు పొంది 17 సంవత్సరాల నుంచి 25 సంవత్సరాల వయసుతో పాటు శారీరకంగా, మానసికంగా పూర్తి ఆరోగ్యంతో ఉండాలి. ఏవియేషన్ మేనేజ్మెంట్ అండ్ హాస్పిటాలిటీ, ఏవియేషన్ కస్టమర్ సర్వీస్, ఎయిర్ హోస్టెస్ ట్రైనింగ్, ఎయిర్లైన్స్ హాస్పిటాలిటీ, క్యాబిన్ క్రూ, ప్లైట్ అటెండెంట్ లాంటి ఏదో

ఒక కోర్సులో ఆరు నెలల నుంచి సంవత్సరం పాటు శిక్షణ పొందాలి. ఒకవేళ డిగ్రీ చదివి ఎయిర్ హోస్టెస్ అవ్వాలనుకొంటే బీబీఎస్ (ఎయిర్ హోస్టెస్), బ్యానిలర్ అండ్ హాస్పిటాలిటీ అండ్ టూరిజం మేనేజ్మెంట్ లాంటి కోర్సులు చేయవచ్చు. ఎయిర్ హోస్టెస్ శిక్షణ సంస్థలు/ కాలేజీల విషయానికొస్తే హైదరాబాద్, విశాఖపట్టణాల్లో చాలా ప్రైవేటు సంస్థలు అందుబాటులో ఉన్నాయి. ఏదైనా సంస్థ/ కాలేజీలో చేరేముందు తెలిసినవారిని సంబంధించి గురించి పూర్తిగా తెలుసుకొని సరైన నిర్ణయం తీసుకోండి.

- ప్రా. బెల్లంకొండ రాజేశ్వరి, కెరెయర్ కౌన్సలర్

## నోటిఫికేషన్లు

### నెల్లూరులో పారామెడికల్ పోస్టులు

నెల్లూరులోని ప్రభుత్వ సర్కూజుల ఆసుపత్రి, ప్రభుత్వ వైద్య కళాశాలలో 33 పోస్టుల భర్తీకి ఉద్యోగ ప్రకటన వెలుపడింది.

★ ఓటీ టెక్నిషియన్, కార్డియాలజీ టెక్నిషియన్, క్యాబ్ ల్యాబ్ టెక్నిషియన్, అనస్థీషియా టెక్నిషియన్, క్లినికల్ సైకాలజిస్ట్, బయోమెడికల్ టెక్నిషియన్, ఓటీ ఆసిస్టెంట్, ఆఫీస్ సహాయకర్త తదితరాలు. అర్హత: పోస్టులకు అనుసరించి ఎస్ఎస్సీ, ఇంటర్, డిప్లొమా, డిగ్రీ, పీజీ, పీజీ డిప్లొమా. వయసు: 42 సంవత్సరాలు మించకూడదు. ఎంపిక: విద్యార్హత మార్కులు, పని అనుభవం, రూల్ ఆఫ్ రిజర్వేషన్ ఆధారంగా. దరఖాస్తు: ఆన్లైన్ దరఖాస్తులను 'ప్రిన్సిపల్ కార్యాలయం, ప్రభుత్వ వైద్య కళాశాల, ప్రభుత్వ సర్కూజుల ఆసుపత్రి కార్యాలయం, నెల్లూరు' చిరునామాకు పంపించాలి. దరఖాస్తుకు చివరి తేదీ: 11-12-2023.

వెబ్సైట్: [https://spsnellore.ap.gov.in/notice\\_category/recruitment/](https://spsnellore.ap.gov.in/notice_category/recruitment/)

### అనంతపురం జిల్లాలో మెడికల్ ఆఫీసర్, ఫార్మసీస్టులు

అనంతపురంలోని ఆరోగ్య వైద్య కుటుంబ సంక్షేమ శాఖ-కాండ్లూరు/బెట్లె సోర్గం ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రం కుటుంబ సంక్షేమ వైద్య సంస్థల్లో 24 పోస్టుల భర్తీకి దరఖాస్తులను ఆహ్వానిస్తోంది.

★ మెడికల్ ఆఫీసర్- 15 ★ ఆడియోమెట్రిషియన్- 01 ★ క్లినికల్ సైకాలజిస్ట్- 02 ★ పాథాలజీ గ్రేడ్-II- 01 ★ ల్యాబ్-టెక్నిషియన్ గ్రేడ్-II- 01 ★ మల్టీ రిపాబ్లిటీషన్ వర్కర్- 02 ★ డెంటల్ హైజీనిస్ట్- 02

అర్హత: పోస్టులకు అనుసరించి ఎస్ఎస్సీ, ఇంటర్, డిప్లొమా, డిగ్రీ, పీజీ, పీజీ డిప్లొమా, ఎంపిల్. వయసు: 42 సంవత్సరాలు మించకూడదు. ఎంపిక: విద్యార్హత మార్కులు, పని అనుభవం, రూల్ ఆఫ్ రిజర్వేషన్ ఆధారంగా. దరఖాస్తు: ఆన్లైన్ దరఖాస్తులను 'జిల్లా వైద్యారోగ్య అధికారి కార్యాలయం, అనంతపురం' చిరునామాకు పంపించాలి. దరఖాస్తుకు చివరి తేదీ: 08-12-2023.

వెబ్సైట్: <https://ananthapuramu.ap.gov.in/>

### చెన్నై మెట్రోలో జీఐ, జేపీఐఐ ఖాళీలు

తమిళనాడులోని చెన్నై మెట్రో రైల్ లిమిటెడ్ (సీఎమ్ఆర్ఎల్)... కాండ్లూరు ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రం కుటుంబ సంక్షేమ వైద్య సంస్థల్లో 8 పోస్టుల భర్తీకి దరఖాస్తులు కోరుతోంది.

★ జనరల్ మేనేజర్- 01 ★ ప్రాజెక్ట్ మేనేజర్- 01 ★ జూనియర్ ప్రాజెక్ట్ మేనేజర్- 01 ★ డిప్యూటీ ప్రాజెక్ట్ మేనేజర్- 02 ★ డిప్యూటీ మేనేజర్-02 ★ ఫైర్ సేఫ్టీ ఆఫీసర్/ కన్సల్టెంట్- 01

విభాగాలు: మెయింటెనెన్స్, కన్స్ట్రక్షన్, ప్రొక్రెక్ట్, ఆర్కైవ్, ట్రాన్స్పోర్ట్, ప్లానింగ్, ఫైర్ సేఫ్టీ, అర్హత: సంబంధిత విభాగాల్లో బీఈ, బీటెక్, ఎంఈ, ఎంఐకెతో పాటు పని అనుభవం. ఎంపిక: ఇంటర్వ్యూ, మెడికల్ ఎగ్జామినేషన్ ఆధారంగా. దరఖాస్తు ఫీజు: రూ.300, ఎస్సీ/ ఎస్టీలకు రూ.50. ఆన్లైన్ దరఖాస్తుకు చివరి తేదీ: 28-12-2023

వెబ్సైట్: <https://chennaiMetrorail.org/careers/>

### ప్రవేశాలు

#### అనంతపురం జీఎన్టీయూలో పీహెచ్డీ

అనంతపురంలోని జీఎన్టీయూలో నెహ్రూ ఐక్యరాజ్యకలలో యూనివర్సిటీ- పీహెచ్డీ ప్రోగ్రామ్ (సాగ్లీ టైం/ ఫుల్ టైం)లో ప్రవేశానికి దరఖాస్తులు కోరుతోంది. ఈ అడ్మిషన్లు వర్సింగ్ ప్రొఫెసర్ల అభ్యర్థులకు తెలియించారు. ఇండస్ట్రి ఎగ్జిక్యూటివ్, కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వ సంస్థలకు చెందిన ప్రొఫెసర్లు, రిసెర్చ్ అండ్ డెవలప్మెంట్, సంస్థలకు చెందిన ప్రొఫెసర్లు దరఖాస్తుకు అర్హులు.

విభాగాలు: సివిల్ ఇంజనీరింగ్, ఎలక్ట్రికల్ అండ్ ఎలక్ట్రానిక్స్, మెకానికల్, ఎలక్ట్రానిక్స్ అండ్ కమ్యూనికేషన్, కెమికల్, కంప్యూటర్ సైన్స్ అండ్ ఇంజనీరింగ్, పిజిక్స్, కెమిస్ట్రీ, మ్యాథమెటిక్స్, మేనేజ్మెంట్, బయోటెక్నాలజీ, ఫార్మాస్యూటికల్ సైన్స్, ఇంగ్లీష్, ఫుడ్ టెక్నాలజీ. అర్హత: సంబంధిత విభాగంలో 55 శాతం మార్కులతో మాస్టర్స్ డిగ్రీతో పాటు అయిదేళ్ల పని అనుభవం.

దరఖాస్తు: ఆన్లైన్ దరఖాస్తులను 'డైరెక్టర్ ఆఫ్ అడ్మిషన్స్, జీఎన్టీయూ యూనివర్సిటీ అనంతపురం, అనంతపురం' చిరునామాకు స్పీడ్ పోస్టు/ కొరియర్ ద్వారా పంపాలి. దరఖాస్తుకు చివరి తేదీ: 16-12-2023.

వెబ్సైట్: <https://www.jntua.ac.in/>

### రక్షణ రంగంలో తత్పన్నత హోదాను అందించే ఉద్యోగాల్లో ఎయిర్ ఫోర్స్ కామన్ లెడీషన్ టెస్టు (ఓఎస్ క్యాట్) ముఖ్యమైంది. ఈ పరీక్షలో మెలిసినవారు వాయిసేనలో విశిష్ట ఉద్యోగాలు పొందవచ్చు. ఫ్లయింగ్, గ్రౌండ్ డ్యూటీ టెక్నికల్, నాన్ టెక్నికల్ విభాగాల్లో రాణించవచ్చు. పరీక్ష, ఇంటర్వ్యూలతో నియామకాలుంటాయి. సాధారణ డిగ్రీతో పాటి పదవచు. తాజా ఓఎస్ క్యాట్-2024(1) ప్రకటన వివరాలు..

ఎంపిక క్యాట్లో విజయవంతమైతే శిక్షణ తర్వాత విద్యలోకి తీసుకుంటారు. ఇలా అవకాశం వచ్చినవారు లెవెల్-10 హోదాలో రూ.లక్షకు పైగా వేతనం అందుకోవచ్చు. సాధారణ డిగ్రీ లేదా బీటెక్ అర్హతతో పోటీ పడవచ్చు. చివరి ఏడాది విద్యార్థులు, మహిళలూ అర్హులే. ప్రతి ఆరు నెలలకు ఒకసారి ఈ ప్రకటన వెలుపడుతుంది. అందువల్ల దీన్ని లక్ష్యంగా చేసుకున్నవారు గరిష్ట వయసు గడువులోపు ఆరేడుసార్లు పరీక్ష రాసుకోవచ్చు. అభ్యర్థులందరికీ దీన్ని ఉమ్మడిగానే నిర్వహిస్తారు.

- ★ టెక్నికల్ బ్రాంచ్ పోస్టులకు అదనంగా ఇంజనీరింగ్ నాల్గవ టెస్ట్ (కాకేట్) రాయాలి.
- ★ ఆన్లైన్ పరీక్షలో అర్హత సాధించినవారికి స్టేజ్-1, స్టేజ్-2 పరీక్షలు నిర్వహిస్తారు.
- ★ ఫ్లయింగ్ బ్రాంచ్ అభ్యర్థులకు కంప్యూటరైజ్డ్ ఫైలెట్ సెలెక్షన్ సిస్టం (సీపీఎస్ఎస్) పరీక్ష అదనం. వీటిని దాటినవారికి వైద్య పరీక్షలు నిర్వహించి శిక్షణకు ఎంపిక చేస్తారు. విభాగాన్ని బట్టి ఇది ఏడాది నుంచి 18 నెలలు కొనసాగుతుంది. శిక్షణ అనంతరం శాశ్వత, 14 ఏళ్ల కొనసాగి తాత్కాలిక ప్రాతిపదికన విద్యలోకి తీసుకుంటారు. ఉద్యోగంలో కొనసాగినవారు నిర్ణీత వ్యవధుల్లో దశవారీ తత్పన్నత హోదాకు చేరుకుంటారు.

### ఆన్లైన్ పరీక్ష

దీన్ని 300 మార్కులకు ఆన్లైన్లో నిర్వహిస్తారు. పంద ప్రశ్నలు. ఒక్కో దానికి మూడు మార్కులు. తప్పు జవాబుకు ఒక మార్కు కోత. పరీక్ష వ్యవధి రెండు గంటలు. జనరల్ అప్రెంటిస్, వెర్చుల్ ఎలిటిట్, రీజనింగ్, న్యూమరికల్ ఎలిటిట్, మిలటరీ ఆప్టిమైజ్డ్ డిప్లొమా ప్రశ్నలుంటాయి. న్యూమరికల్ ఎలిటిట్ ప్రశ్నలు పదో తరగతి స్థాయిలోనే అడుగుతారు. మిగిలినవి సాధారణ డిగ్రీ స్థాయిలోనే ఉంటాయి. వెబ్సైట్లో మాదిరి ప్రశ్నపత్రాల ద్వారా ప్రశ్నల తీరుపై ఒక అవగాహన రావచ్చు. అలాగే పరీక్షకు అందుతున్న ప్రాక్టీస్ టెస్టులు అందుబాటులో ఉండుతాయి. గ్రౌండ్ డ్యూటీలో టెక్నికల్ బ్రాంచ్ పోస్టులకు దరఖాస్తు చేసుకున్నవారు అదనంగా ఇంజనీరింగ్ నాల్గవ టెస్ట్ (కాకేట్) రాయాలి. ప్రతిపది 45 నిమిషాలు. 50 ప్రశ్నలు వస్తాయి. ప్రతి ప్రశ్నకి 3 చొప్పున వీటికి 150 మార్కులు.

### ఇటీ అంశాలు

- జనరల్ అప్రెంటిస్: చరిత్ర, భౌగోళిక శాస్త్రం, క్రీడలు, జాతీయ, అంతర్జాతీయ సంస్థలు, కళలు, సంస్కృతి, వర్తమానాంశాలు, ముఖ్య వ్యక్తులు, పౌర శాస్త్రం, రక్షణ రంగం, సామాన్య శాస్త్రాలలో ప్రాథమిక స్థాయిలోనే ప్రశ్నలుంటాయి. వీటికి సాధారణ అవగాహనతో జవాబులు గుర్తించవచ్చు. హైస్కూల్ నోషల్, వైస్సీ పుస్తకాల్లోని ముఖ్యంగా భాగా చదువుకోవాలి.
- ప్రవచనాంశాల్లో భాగంగా నియమకాణాలు, అవార్డులు, క్రీడలు, ఎన్నికల ఫలితాలు, పుస్తకాల రచయితలు, రక్షణ రంగంలోని తాజా పరిణామాలపై ప్రశ్నలు రావచ్చు. ఏప్రిల్, 2023 నుంచి జరిగిన ప్రధాన సంఘటనాల్లోపై దృష్టి సారించాలి.
- ఇంగ్లీష్: కాంప్లెక్స్, ఎర్ర డిజిటల్, సెంటెన్స్ కంప్లీషన్, సినిమాపై యాంపనిష్మ, జాతీయత, సామెతలు, ఖాళీలు పూరించడం, ఒకాబ్బరిలను నుంచి ప్రశ్నలను రాయాలి. ఆన్లైన్లో అందుకోవడానికి ఏ మెరకు అవగాహన ఉంటే ప్రశ్నల ద్వారా పరీక్షిస్తారు.



## వాయిసేనలో చేరే అద్భుత అవకాశం!

### గమనించండి

ఆన్లైన్ దరఖాస్తు గడువు: డిసెంబరు 30 రాత్రి 11 గంటలు. ఫీజు: రూ.550+ జీఎన్టీ పరీక్షలు: ఏప్రిల్ 16, 17, 18 తేదీల్లో. పరీక్ష కేంద్రాలు: తెలంగాణలో.. హైదరాబాద్, వరంగల్, ఏపీలో.. విజయవాడ, విశాఖపట్నం, గుంటూరు, తిరుపతి, రాజమహేంద్రవరం. వెబ్సైట్: <https://afcat.cdac.in/>

ఎస్ఐ) నిర్వహిస్తుంది. స్టేజ్-1 స్ట్రోనింగ్ టెస్టు. ఇందులో ఆఫీసర్ ఇంటిలిజెన్స్ రాణింగ్ టెస్టు, పిక్చర్ రెకగ్నీషన్ అండ్ డిస్కంప్లెట్ టెస్టు ఉంటాయి. ఆన్లైన్ పరీక్షలు, పజిల్స్ ద్వారా అభ్యర్థి మెదడు పరీక్షిస్తారు. ఏదైనా చిత్రాన్ని గుర్తించి, విశ్లేషించవలసింది. ఇందులో అర్హత సాధించినవారే స్టేజ్-2కి వెళ్తారు. స్టేజ్-2లో సైకాలజిస్ట్ అభ్యర్థులలో పరీక్షలు నిర్వహిస్తారు. అనంతరం ఇండోర్, అవుట్ డోర్ ఇంటర్వ్యూ గ్రూపు టెస్టులు ఉంటాయి. వీటి ద్వారా మానసిక, శారీరక సామర్థ్యాన్ని గమనిస్తారు. ఆ తర్వాత ముఖ్యమంత్రి ఉంటుంది. ఈ దశలన్నీ దాటినవారికి వైద్య పరీక్షలు నిర్వహిస్తారు. అందులోనూ విజయవంతమైతే శిక్షణకు పిలుస్తారు.

### సన్నద్ధత మెలకువలు

- సిలబస్ వివరాలు క్షుణ్ణంగా గమనించాలి. విభాగాలకు అందులో పేర్కొన్న ఒక్కో అంశాన్ని చదవాలి. అనంతరం ఆ అంశంలో వీలైనన్ని మందిరిని ప్రశ్నలు సాధన చేయాలి.
- ఎక్కువ ప్రశ్నలు ప్రాథమికంగాలైనా వస్తున్నాయి. పరీక్షలో విజయానికి వీటిపై పట్టు తప్పనిసరి. ఇందుకోసం 8,9,10 తరగతుల పాఠ్యపుస్తకాల్లోని ముఖ్యంగా భాగా చదువుకోవాలి.
- ఏఎస్ఐలకు వెబ్సైట్లో మాదిరి ప్రశ్నపత్రాలు, వాటికి సమాధానాలు ఉండాలి. అవి చదవాలి. వీటితోపాటు పాఠ ప్రశ్నపత్రాలనూ క్షుణ్ణంగా అధ్యయనం చేయాలి. వాటి ద్వారా ఏ అంశాలకు ప్రాధాన్యం ఉంటుంది, ప్రశ్నల సరళి, సన్నద్ధత ఎలా ఉండాలి తెలుసుకుని, అవసరం.
- పరీక్షకు ముందు మాక్ టెస్టు అందుబాటులో ఉండుతారు. దాన్ని తప్పనిసరిగా రాయాలి. అలాగే కనీసం ఆరేడు మాక్ టెస్టులు రాసి, జవాబులు సరిచేసుకుని, తప్పులను సమీక్షించుకోవాలి.
- యూపీఎస్సీ నిర్వహించే సీడీఎస్ఎంకు పాఠ ప్రశ్నపత్రాలూ అధ్యయనంలో ఉపయోగపడతాయి.
- పరీక్షలో రూజుకు మార్కులు ఉన్నందున తెలియనివాటిని చదివేయకండి.

### సామాన్య అంశాలు

హైస్కూల్, ఇంటర్మీడియట్ స్థాయి అండ్ వ్యాకరణం శాఖ చదివితే ఎక్కువ మార్కులు పొందవచ్చు.

- న్యూమరికల్ ఎలిటిట్: సగటు, లాభనష్టాలు, శాతాలు, సూక్ష్మీకరణ, బిన్నాలు, రేషియో అండ్ ప్రొపోర్షన్, సింపుల్ ఇంప్రోవ్డ్ అంశాల్లో ప్రశ్నలుంటాయి. హైస్కూల్ గణిత పాఠ్యపుస్తకాల్లోని ఈ అంశాలు చదివి, మాదిరి ప్రశ్నలు సాధన చేస్తే ఎక్కువ మార్కులు అవకాశం ఉంది.
- రీజనింగ్, మిలటరీ ఆప్టిమైజ్డ్: వెర్చుల్ స్కిల్స్, స్పేషియల్ ఎలిటిట్ (మిలటరీ ఎలిటిట్) అంశాల నుంచి ప్రశ్నలు వస్తాయి. ఇవన్నీ తర్జుమాతో ముడిపడే ఉంటాయి. భాగా ఆలోచించి సమాధానం గుర్తించవచ్చు. పాఠ ప్రశ్నపత్రాలను సాధన చేస్తే ఈ విభాగంలో రాణించవచ్చు.
- ఇంజనీరింగ్ నాల్గవ టెస్ట్: దీనిలో సంబంధిత ప్రాంతం నుంచి ప్రశ్నలు వస్తాయి. వీటికోసం బీటెక్ పాఠ్యపుస్తకాలు భాగా చదవాలి.

### శిక్షణ

జనవరి, 2025 నుంచి ప్రారంభమవుతుంది. ఫ్లయింగ్, గ్రౌండ్ డ్యూటీ టెక్నికల్ విభాగాల్లో 74 వారాలు, గ్రౌండ్ డ్యూటీ నాన్ టెక్నికల్ విభాగాలకు 52 వారాలు వైమానిక దళ శిక్షణ కేంద్రాల్లో తప్పనిసరి స్టాండ్. ఫ్లయింగ్ బ్రాంచ్కు ఎంపికైనవారికి ముందుగా ఆరు నెలల ప్రాథమిక శిక్షణ ఉంటుంది. అనంతరం అభ్యర్థుల ప్రతిభ ప్రకారం.. ఫైలర్ ఫైలెట్, ట్రాన్స్ ఫోర్స్ ఫైలెట్, హెలికాప్టర్ ఫైలెట్లూ విడదీసి రెండు దశల్లో శిక్షణ నిర్వహిస్తారు. ఒక్కో దశలో 6 నెలలు చొప్పున దుండీగల్, హాకీ పేట, బీదర్, ఎలహంకల్లో ఈ శిక్షణ కొనసాగుతుంది.

స్థులు ఉంటాయి. అలాగే మిలటరీ సర్వీస్ పే (ఎంఎస్పీ)లో భాగంగా ప్రతి నెలా రూ.15,500 చెల్లిస్తారు. ఫైలెట్లకు ఫ్లయింగ్, టెక్నికల్ బ్రాంచ్లవారికి టెక్నికల్ అలవెన్సు అందుతాయి. వీలన్నింటితో ప్రతి నెలా రూ.లక్షకు పైగా వేతనం, ఇతర సౌకర్యాల్లోనూ పొందవచ్చు.

### స్టేజ్ 1, 2

రాత పరీక్షలో ఉత్తీర్ణులను స్టేజ్ 1, 2 పరీక్షలకు పిలుస్తారు. వీటిని ఎయిర్పోర్ట్ సెలెక్షన్ బోర్డు (ఎఎస్

### ఏ పోస్టులు? అర్హులెవరు?

భాషలు: అన్ని విభాగాల్లోనూ కలిపి 317 ఉన్నాయి. వీటికి ఎస్సీస్ సైపుల్ ఎంజీ పోస్టులు అదనం.

- ఫ్లయింగ్ బ్రాంచ్, ఎస్సీస్ సైపుల్ ఎంజీ: ఈ పోస్టులకు 60 శాతం మార్కులతో ఏదైనా డిగ్రీ పూర్తిచేసుకున్నవారు దరఖాస్తు చేసుకోవచ్చు. ఇంటర్/ఫైనల్ 2లో మ్యాథ్, పిజిక్స్ తప్పనిసరి. ఎస్సీ సీసీ సైపుల్ ఎంజీ విభాగం పోస్టులకు ఎస్సీ సీసీని అందించడం అవసరం.
- గ్రౌండ్ డ్యూటీ - నాన్ టెక్నికల్ బ్రాంచ్: ఇందులో.. వెస్టన్ సిస్టం, అడ్మినిస్ట్రేషన్, లాజిస్టిక్స్, ఆకౌంట్స్, ఎడ్యుకేషన్, మెడియికల్ విభాగాల్లో పోస్టులు ఉన్నాయి. వెస్టన్ సిస్టం ఖాళీలకు ఇంటర్ మ్యాథ్, పిజిక్స్లతో 50 శాతం మార్కులతోపాటు ఏదైనా డిగ్రీలో 60 శాతం ఉండాలి. అడ్మినిస్ట్రేషన్, పిజిక్స్లతో 60 శాతం మార్కులతో 60 శాతం మార్కులతో ఏదైనా డిగ్రీ పూర్తిచేసినవారు అర్హులు. ఆకౌంట్స్

### ప్రాతిభావాకాలు

శిక్షణ సమయంలో నెలకు రూ.56,100 చొప్పున స్టైపెండ్ చెల్లిస్తారు. అనంతరం ఉద్యోగంలో రూ.56,100 మూలవేతనం, డీఎ, హెచ్ఆర్ఎ ఇతర అలవెన్సులు ఉంటాయి.

పోస్టులకు 60 శాతం మార్కులతో బీకాం/ బీబీఎం/ సీపీ/ సీఎం/ సీఎస్/ సీఎఫ్ఎం/ బీబీఎస్ (వైసాఫ్) పూర్తిచేసినవారు దరఖాస్తు చేసుకోవచ్చు. ఎడ్యుకేషన్ ఖాళీలకు ఏదైనా పీజీలో 50, యూజీలో 60 శాతం ఉండాలి. మెరిటోరాజులకు విభాగానికి బీబీఎస్ పిజిక్స్, మ్యాథ్లతో 60 శాతం మార్కులు లేదా నిర్దేశిత బ్రాంచ్లలో 60 శాతం మార్కులతో బీటెక్/బీఈ అవసరం. అన్ని విభాగాలకూ ఇంటర్మీడియట్ చదివుండటం తప్పనిసరి.

వయసు: గ్రౌండ్ డ్యూటీ టెక్నికల్, నాన్ టెక్నికల్ పోస్టులకు జనవరి 1, 2025 నాటికి 20 నుంచి 28 ఏళ్లలోపు ఉండాలి. జనవరి 2, 1999 - జనవరి 1, 2005 మధ్య జన్మించినవారు అర్హులు. ఈ రెండు పోస్టులకు పురుషులు 157.5, మహిళలకు 152 సెం.మీ.ఎత్తు తప్పనిసరి.

## అక్కడే ఆగిపోతున్నారా?

కొందరు విద్యార్థులకు తమ శక్తిసామర్థ్యాల్లా, కౌశల్యాలతో అభివృద్ధి చెందినప్పటికీ కూడా, వారి అభిప్రాయాలూ, ఆలోచనలూ స్థిరంగా ఉంటాయి. వాటిని మార్చుకోవడానికి విలాపి ప్రయత్నాలు చేయరు. తమ అవగాహనకు వల్ల తప్పులు జరిగినా అవి భావిస్తారు. వాటిని సరిదిద్దుకోవడానికి వెనకాడతారు.

కొంతమంది మాత్రం దీనికి పూర్తి భిన్నంగా ఉంటారు. సాధించే క్రమంలో అవరోధాలూ, వైఫల్యాలు ఎదురకావడం సర్కూడారణమనే భావిస్తారు. కొత్త మార్గాల్లో అనుకున్నది సాధించడానికి ప్రయత్నిస్తారు. నిజానికి విద్యార్థులందరూ ఇలాగే ఉంటే.. లక్ష్య సాధన సులువవుతుంది. అందుకోసం ఏమేం చేయాలో తెలుసుకుందామా...

### సెల్ఫ్ టాక్

ఇతరులతో సంభాషించటం కదా. అలాగే మీతో మీరూ మాట్లాడుకోవచ్చు. సాధారణంగా ఒక పనిని మొదలుపెట్టే ముందు.. నా వల్ల అవుతుందా లేదా అని సందేహిస్తుంటాం కదా. ఆలంబిస్తున్నా ఇది అసాధ్యమేమీ కాదు. ఇతరులు చేస్తున్నప్పుడు నేనెందుకు చేయలేను. కాస్త అదనపు సమయాన్ని తీసుకుంటే సాధన చేస్తే నేనూ చేయగలను' అని మీతో మీరు చెప్పుకుని చూడండి. ఇది మీ మీద సానుకూల ప్రభావాన్ని చూపి.. అనుకూల ఫలితాలు వచ్చేలా చేస్తుంది.

సాధారణంగా విద్యార్థులకు పరీక్షలు సరిగా రాయలేమేమోననే ఆలోచనలు ఒక్కొక్కటి గురిచేస్తుంటాయి. దాంతో రాత్రిళ్లు సరిగా నిద్రపోకుండా, ఆలంబిస్తుంది అంటూ భయం వస్తుంది. అందుకోసం మాట్లాడుకుంటూ సన్నద్ధతపై దృష్టి నిలపాలి. ఇప్పటివరకూ చదివిన అంశాలేమిటి? ఇంకా చదవాల్సినవి ఏమేం ఉన్నాయో చూసుకుని ప్రణాళికను సిద్ధం చేసుకోవాలి. 'ఇప్పటివ



### కావాలని ఎవరూ పారాపాట్లు చేయరు కదా... సన్నద్ధత విషయంలో తెలిసో, తెలియకో కొన్ని సార్లు పారాపాట్లు జరుగుతుంటాయి. వాటిని సరిదిద్దడానికి ప్రయత్నించకుండా కొంతమంది విద్యార్థులు అక్కడితో తమ ప్రయత్నాలను ఆపిస్తుంటారు. దాంతో వరుస వైఫల్యాలనూ ఎదుర్కొంటారు.

రకూ నా సన్నద్ధత మెరుగ్గానే సాగింది. కాబట్టి పరీక్షలో పెయిల్ అయ్యే ప్రమాదం ఉండదని ధైర్యం చెప్పుకోవాలి. ఈ సెల్ఫ్ టాక్ సానుకూల ఫలితాలను అందించడానికి తోడ్పడుతుంది. అలాగని ఊరికే మీకు మీరు సర్దిచెప్పుకోవడం కాకుండా.. హేతుబద్ధమైన కారణాలతో అనుకున్నది ఎలా సాధించగలరో వివరించుకోగలాలి.

ఇలా ప్రయత్నించేటప్పుడు కూడా మొదట్లో ప్రతికూల ఆలోచనలే రావచ్చు. అయితే సానుకూల ఆలోచనలతో వాటిని నిరోధించి.. చక్కని ఫలితాలు అందుకోవడానికి అన్ని రకాలుగా ప్రయత్నించాలి. దీనివల్ల ఒత్తిడి.. దాంతో వచ్చే వివిధ ఇబ్బందులూ తగ్గి.. ఆత్మవిశ్వాసం పెరుగుతుంది.

### వెంటాడే భయాలు

'పెయిల్ అవుతానేమో, సన్ను చూసి అందరూ నవ్వుకుంటారేమో..' లాంటి భయాలు కొందరు విద్యార్థులను ఎప్పుడూ వెంటాడుతుంటాయి. ఇలాంటి ఆలోచనలతో భయపడుతూ కూర్చుంటే అవి మరింతగా కుంగిపోతాయి. ముందుగా వీటిని ఎదుర్కోవడాన్ని నేర్చుకోవాలి. ఉదాహరణకు ఒక సజ్జెక్షన్ అంటే మీకు అంతగా ఆసక్తి లేదు అనుకుంటాం. దాంట్లో పెయిల్ అవుతానని భయపడుతున్నారా. అంతవరకే కాకుండా.. దాని తర్వాతి పరిణామాన్ని గురించి ఒకసారి ఊహించాలి. భయపడినట్టుగానే పెయిల్ అయితే తర్వాత ఏం చేయాలోనేదాని గురించి ఆలోచించాలి. అప్పుడు రెండు, మూడు రకాల ఊహలూ తడతాయి. అలా జరుగుతుండేమో అనే అనుమానం నుంచి.. అలా జరిగితే తర్వాత ఏం చేయాలనే దానిపై ఆలోచించడం మొదలుపెడతే.. భయం తీవ్రత తగ్గుతుంది. ఎందుకంటే ఊహలను ఎప్పుడూ భయపెడతాయి. నిజానికి వాస్తవం అంత భయంకరంగా ఉండకపోవచ్చు కూడా. భయాన్ని జయించడం అనేది పెద్ద సవాల్. సానుకూల ఆలోచనలతోనే దాన్ని గెలవగలగలిగి. ఒక్కోసారి భయపడినట్టుగా కాకుండా.. భవిష్యత్తులో అవరమితమైన ప్రత్యామ్నాయ అవకాశాలూ ఉంటాయి. ఆ భయాల్ని అవసరమైనా కావచ్చు.

### నేర్చుకునే పద్ధతి

సజ్జెక్షన్ కాస్త కష్టంగా ఉందనిపించగానే.. ఇక దాంట్లో ఎప్పుడీకే మెరుగుపడలేమంటూ ఆలోచించకూడదు. అందుకు ఫలితం గురించి కాకుండా.. నేర్చుకునే విధానం మీద ఆలోచనలను అందించాలి. ఈ విధానం ఎప్పుడూ సానుకూలంగా, ప్రోత్సాహకరంగా ఉండాలి. ఈ నైపుణ్యాలకు మెరుగులు దిద్దితే అంతిమ లక్ష్యం గురించిన ఆలోచనలు ఇబ్బంది పెట్టవు.

ఒక పనిని.. ఒకే దోరణిలో చేసుకుంటూ వెళుతూ.. ఫలితాలు మాత్రం భిన్నంగా కావాలని కోరుకోకూడదు. అదే పనిని కొత్త వ్యూహాల, నైపుణ్యాలతో పూర్తిచేయడానికి ప్రయత్నించాలి. అవసరమైతే మీ పనితీరు విషయంలో స్నేహితులు, కుటుంబ సభ్యుల అభిప్రాయాలు తీసుకోవచ్చు కూడా. వాటికి అనుగుణంగా మీ దృష్టికోణాన్ని మార్చుకోవాలి. ఇలా చేయడం మొదలుపెట్టిన కొంతకాలానికి మీ ఆలోచనా దోరణిలో మార్పునూ గమనిస్తారు. ఆ మార్పు చిన్నగా మొదలుకావచ్చుగా.. ఆ తర్వాత ఫలితాలు మాత్రం అద్భుతంగా ఉంటాయి.

### క్రాంతి ఇంటర్నెట్ సెంటర్లు

తిరుపతి, వైజాగ్, హైదరాబాద్, విజయవాడలో

#### డిజిటల్ మార్కెటింగ్

సంస్థ: గోల్డెన్ లైట్ సైపెండ్: నెలకు రూ.25,000-30,000 దరఖాస్తు గడువు: 7 డిసెంబరు అర్హతలు: డిజిటల్ మార్కెటింగ్ నైపుణ్యం, ఆసక్తి ఉన్న విద్యార్థులు

[internshala.com/i/7def44](https://internshala.com/i/7def44)

#### విశాఖపట్నం, హైదరాబాద్ లో ఫుల్ స్టాక్ డెవలప్మెంట్

సంస్థ: బాట్లెట్ సైపెండ్: నెలకు రూ.12,000-18,000 దరఖాస్తు గడువు: 9 డిసెంబరు అర్హతలు: ఎస్సీ, వైసీసీ, రియల్టైమ్ ఎస్, రియల్టైమ్ సీటీ, రెస్ట్రెక్టెడ్ ఏజెంట్ నైపుణ్యం

[internshala.com/i/2e7d77](https://internshala.com/i/2e7d77)

#### విజయవాడలో ఆపరేషన్స్

సంస్థ: ఇక్వెస్ట్ సైపెండ్: నెలకు రూ.5,000 దరఖాస్తు గడువు: 11 డిసెంబరు అర్హతలు: ఆపరేషన్స్ నైపుణ్యం, ఆసక్తి ఉన్న విద్యార్థులు

[internshala.com/i/at7ebe](https://internshala.com/i/at7ebe)

### హైదరాబాద్లో క్రియేటివ్ కాంటెంట్ రైటింగ్

సంస్థ: శాన్వి ప్రాప్రైవేట్ సైపెండ్: నెలకు రూ.5,000-10,000 దరఖాస్తు గడువు: 7 డిసెంబరు అర్హతలు: ఇంగ్లీష్ రాయడం, డిజిటల్, ఈమెయిల్, సోషల్ మీడియా మార్కెటింగ్

[internshala.com/i/d3773c](https://internshala.com/i/d3773c)

#### డిజిటల్ మార్కెటింగ్

సంస్థ: ప్లూటోక్రెట్ సిస్టెమ్స్ సైపెండ్: నెలకు రూ.6,000-10,000 దరఖాస్తు గడువు: 8 డిసెంబరు అర్హతలు: ఇంగ్లీష్ రాయడం, డిజిటల్, ఈమెయిల్, సోషల్ మీడియా