

## యోగా కోర్సులు ఎక్కడ?

వీధి పూర్ణచేసాం. యోగా, ధ్యానం.. వీటికి సంబంధించిన కోర్సులు చదవాలని నా ఆభిలాష. తెలుగు రాష్ట్రాల్లో ఏ యూనివర్సిటీలు వీటిని అందిస్తున్నాయి? - అమూల్య

■ ధ్యానం అనేది యోగాలో ఒక భాగం. వివిధ యోగా రూపాలైన హాతా యోగా, కర్మ యోగా, భక్తి యోగా, రాజయోగాల్లో హాతా యోగాని ఎక్కువగా అభ్యసిస్తారు. ఇందులో యమ, నియమ, ఆసన, ప్రాణాయామ, ప్రత్యాహార, ధారణ, ధ్యాన, సమాధి అని 8 భాగాలు

టాయి. తెలుగు రాష్ట్రాల్లో మూడు విశ్వవిద్యాలయాలు యోగాలో రెగ్యులర్ మూవర్స్/ డిప్లొమా కోర్సులను అందిస్తున్నాయి. ఆంధ్ర యూనివర్సిటీ (విశాఖపట్నం)లో ఎంఏ/పీజీ డిప్లొమా, జాతీయ సంస్కృత విశ్వవిద్యాలయం (తిరుపతి)లో ఎమ్మెస్సీ/పీజీ డిప్లొమా, ఆచార్య నాగార్జున విశ్వవిద్యాలయం (గుంటూరు)లో పీజీ డిప్లొమా (రెగ్యులర్)/ పార్ట్ టైమ్) కోర్సులు అందుబాటులో ఉన్నాయి.

- డా. బెల్లంకొండ రాజశేఖర్, కెరీయర్ కౌన్సెలర్



కొత్త తరం కొలుపులకు ఎంపిక కావాలంటే.. ప్రభావశీలమైన భావ ప్రసారం (ఎఫెక్టివ్ కమ్యూనికేషన్) అవసరమని అందరికీ తెలిసింది. అంటే.. సమర్థంగా మాట్లాడితే సరిపోతుందా? ఎంతమాత్రం కాదు. మెరుగైన కమ్యూనికేషన్ ను సాధ్యం చేసే కీలక నైపుణ్యం.. వినటం! ముఖ్యంగా విద్యార్థి దశలో, ఉద్యోగానిష్ఠాభ్యుదయ దశలో దీన్ని పెంపొందించుకోవడం ఎంతో ముఖ్యం. మరి ఇందుకు ఉపకరణం ఏమెలా ఉంటుంది?

## వింటున్నారా.. శ్రద్ధగా.. ఆసక్తిగా!



'వినటం' అనే పదానికి ఇంగ్లీష్ లో 'హియరింగ్', 'లిసనింగ్' అనే రెండు పదాలున్నాయని తెలిసింది. అయితే ఈ రెండూ వేర్వేరు భావనలు. చెప్పున్న మాటలూ, శబ్దాలను వినడం - హియరింగ్. కానీ లిసనింగ్ కు ఇంతకుమించి ఏకాగ్రత తప్పనిసరి. వినే అంశంపైనే కాకుండా

ఎలా చెప్పినా, స్వయం ఏ తీరులో ఉంది, మాట్లాడే భాష, శరీర భాష ఎలా ఉన్నాయి.. వీటన్నింటినీ గమనించడం. క్లుప్తంగా చెప్పాలంటే.. వెర్బల్, నాన్ వెర్బల్ సందేశాలను పరిశీలనలో అవగాహన చేసుకోవటమే - 'లిసనింగ్'.

రిగా వినకపోతే ఏం జరుగుతుంది? ఎదుటివారు చెప్పింది ఏదో రకంగా అర్థం చేసుకునే ప్రమాదం ఏర్పడుతుంది. వినయోగదారుల సవలతో ముడిపడిన ఉద్యోగ జీవితంలో దీని పర్యవసానాలు ఒక్కోసారి తీవ్రంగా ఉండొచ్చు. అందుకే ప్రముఖ సంస్థలు తమ ఉద్యోగులకు 'లిసనింగ్ స్కీల్స్'పై శిక్షణ కార్యక్రమాలు ఏర్పాటు చేస్తుంటాయి. దీనిపట్ల వినియోగదారుల సంతృప్తి, తద్వారా సంస్థల ఎదుగుదల సాధ్యమవుతుంటాయి. అందుకే చాలామంది పారిశ్రామికవేత్తలూ, నాయకులూ.. శ్రద్ధగా ఆలకించగలిగే నైపుణ్యమే తమ అభ్యున్నతికి కారణమని చెప్పారు.

### ఎలా పంచుకోవచ్చు?

లిసనింగ్ స్కీల్స్ ను పెంచుకోవడానికి కొన్ని విధాలు ఉన్నాయి. వాటి ఆంగ్ల పదాల మొదటి అక్షరాలను కలిపితే LARSEN. Looks at speakers: వింటున్నప్పుడు చెప్పే వ్యక్తి మాన్యుండటం (ఎ కాంటాక్ట్) ముఖ్యం. ఇలా చేస్తే.. ఫూల్ ఆసక్తితో, శ్రద్ధతో మనం వింటున్నట్లు చెప్పేవారికి అర్థమవుతుంది.

Asks questions when necessary: ఆ వసరమైన సందర్భంలో ప్రశ్నలు అడగాలి. ఇలా చేస్తే.. ఆ సందేహాలను మనకు నిజమైన ఆసక్తి ఉన్నట్లు, అవగాహన చేసుకుంటున్నట్లు.. చెప్పే వ్యక్తి గ్రహించగలుగుతారు.

Responds regularly & frequently: క్రమబద్ధంగా, తరచూ స్పందిస్తుండాలి. సంభాషణ సాగుతున్నప్పుడు ఇలా చేస్తుంటే.. తాను చెబుతున్న విషయం సరిగా, అవగాహన లకు తావు లేకుండా మనకు చేరుతోందని అవకాశం వ్యక్తి భావించడానికి అవకాశం ఉంటుంది. మన ముఖ కవచాలను మన ఆసక్తిని సూచిస్తాయి.

Stays on subject: చర్చింటే సజ్జెక్షన్లు మార్చేలా మన వైఖరి ఉండకూడదు. సంభాషణ దిశ వేరేదేవు మళ్లీలా ప్రశ్నలు అడిగితే.. ఆది చెప్పేవారికి అసౌకర్యం, విసుగు కలిగించవచ్చు.

Emotions under control: ఉబలాటం తోనో, తొందరపాటుతోనో మన ఉద్వేగాలను నియంత్రించుకోవాలంటే ఎదుటి వ్యక్తి కించపడవచ్చు. ఉదాహరణకు- సంభాషణలో పాల్గొంటున్నప్పుడు ఎదుటి వ్యక్తి మాట్లాడే తీరునో, మ్యానరిజాలనో ఎట్టి చూపకూడదు. అలా చేయటం సరికాదు. విషయాన్ని వివరించ బలో ఒక్కో వ్యక్తికి ఒక్కో పద్ధతి, శైలి ఉంటాయిని మర్చిపోవద్దు.

Never interrupts: ఎదుటివారి మాటలకు మధ్యలో అంతరాయం కల్గించి మనం మాట్లాడటానికి తొందరపడకూడదు. అతడు చెప్పే సరైన ముగించడాకా ఆగి, తర్వాత మాత్రమే మన ఉద్దేశం చెప్పాలి.

### తరగతి గదిలో..

పాఠశాలను చట్టంగా అర్జం చేసుకుంటేనే పరీక్షలు బాగా రాయగలుగుతారు. అలా రాస్తేనే మంచి ర్యాంకు సాధించగలుగుతారు. ఇది సాధ్యంకావాలంటే.. ముందుగా అధ్యాపకులు చెప్పేది శ్రద్ధగా వినాలి. అధ్యాపకులు పాఠాలు బోధిస్తుంటే మానస అన్యమనస్సుగా ఉంటుంది. అదే సమయంలో అమీ తన కుటుంబ ఆర్థిక సమస్యల గురించి ఆలోచిస్తూ ఉంటుంది. శ్రద్ధగా వినాలి అని సమయంలో ఇలా ఆలోచించడం తప్పని తెలిసి.. తన పద్ధతిని మార్చుకోవాలి. దాంతో అన్ని సందేహాలూ సహ విద్యార్థులకంటే తక్కువ మార్పులే సాధించగలుగుతారు.

రోషన్ పరీక్షి కుడా ఇందుమీద ఇదే. రోజూ అర్థరాత్రి వరకూ స్టడీఫోన్ తో కాల్ చేసి ఉంటుంది. తరగతిలో అధ్యాపకులు పాఠాలు చెబుతున్నప్పుడు కునిపోయి పడుతుంటాడు. దీంతో పాఠాలే అర్థంకాక ఇబ్బంది పడుతుంటాడు. ఇకనూ పాఠాలను శ్రద్ధగా వినాలి అని ముందుగా ముందుగా అవసరమే పెట్టలేకపోతున్నాడు.

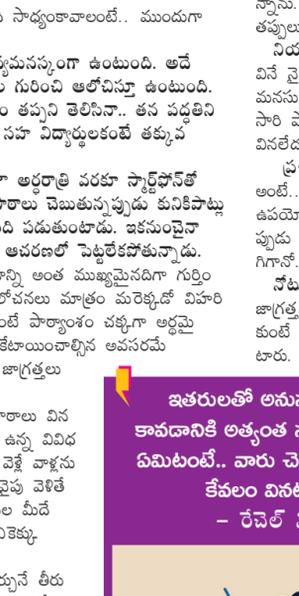
ఈ విధంగా కొందరు విద్యార్థులు శ్రద్ధగా వినడాన్ని అంత ముఖ్యమైనదిగా గుర్తించరు. బోధించే వారిని అంటారు. అలాంటి వారు మరెక్కడో వినాలి ఉంటాయి. అసలు బోధించేటప్పుడే జాగ్రత్తగా వింటే పాఠ్యాంశం చక్కగా అర్థమై తర్వాత దాన్ని చదవడానికి ఎక్కువ సమయాన్ని కేటాయించాల్సి అవసరమే ఉంటుంది. శ్రద్ధగా వినడానికి పాఠాలను వివిధ జాగ్రత్తలు ఏమిటంటే..

చెవికి ఎక్కువగా: అధ్యాపకులను చూస్తూ పాఠాలు వినడానికి ప్రయత్నించాలి. అంతేగానీ తరగతి గదిలో ఉన్న వివిధ వస్తువులను చూడటం లేదా బయట అటూబటూ వెళ్లి వాళ్లను గమనించడం లాంటివి చేయకూడదు. దృష్టి ఎటువైపు వెళ్తే ఆలోచనలూ అదే మళ్లుతాయి. అందుకే అధ్యాపకులు మీదే దృష్టిని నిలిపి పాఠాలు వింటే.. వాళ్లు చెప్పేది చెవికికెక్కుతుంది.

కూర్చునే విధానం: శ్రద్ధగా వినడమనేది.. కూర్చునే తీరు మీద కూడా ఆధారపడి ఉంటుంది. ఏకాగ్రతతో వినాలంటే వెనక్కు జారబడి విశ్రాంతిగా కాకుండా నిటూరుగా కూర్చోవాలి. వెన్నముకును నిటూరుగా పెట్టి.. పాఠాలను నేల మీద ఆన్లు కూర్చోవాలి. మోచేతులను ముందు ఉండే బెంచీ మీద పెట్టుకోవచ్చు.

అలోచనల విధానం: పాఠాలు వినేటప్పుడైనా లేదా ఇతరులు ఏదైనా మాట్లాడేటప్పుడైనా మీ ఆలోచనలన్నీ గతంలోనో.. భవిష్యత్తులోనో విహారిస్తే ప్రయోజనం ఉండదు. కాబట్టి వర్తమానంలో.. అందులోనూ ఈ క్షణంలోనే ఉండటానికి ప్రయత్నించాలి. సాధారణంగా కొంతమంది ఎదుటి వాళ్లు చెప్పే దాన్ని సరిగా వినకుండా.. ఆ తర్వాత చేయబోయే దాని గురించే ఎక్కువగా ఆలోచిస్తుంటారు. ఇలా కాకుండా. వింటున్న విషయం మీదే మనసు కేంద్రీకరించాలి. మొక్కుబడిగా: కొంతమంది మొక్కుబడిగా వింటున్నట్లుగా

### ఇతరులతో అనుసంధానం కావడానికి అత్యంత సమర్థ మార్గం ఏమిటంటే.. వారు చెప్పేది వినటం. కేవలం వినటమే! - రేచెల్ నియోమి రేమెస్



### హైదరాబాద్ లో

- సార్టూస్ ల్యాబ్స్
- కాల్ టీ ఆసలిటిక్స్  
స్టాండ్: నెలకు రూ. 3,000  
దరఖాస్తు గడువు: నవంబరు 15  
అప్రతలు: ఎఫెక్టివ్ కమ్యూనికేషన్, ఎంఎస్-ఆఫ్, ప్రాజెక్ట్ మేనేజ్మెంట్, కాలిటి ఎస్యూ రెస్/ కాల్ టీ కంట్రోల్ నైపుణ్యాలు  
internshala.com/i/427a28
  - టిడీ జనరేషన్  
స్టాండ్: నెలకు రూ. 8,000  
దరఖాస్తు గడువు: నవంబరు 16  
అప్రతలు: కంటెంట్, డిజిటల్, ఈమయిల్, ఇంగ్లీష్ మాట్లాడటం, రాయడం, ఫేస్ బుక్, ఇన్ స్టాగ్రామ్, లింక్ డివైజ్, మార్కెటింగ్, టీడీ జనరేషన్, ఎంఎస్-ఆఫ్ నైపుణ్యాలు  
internshala.com/i/e79a57

### విజయవాడ, గుంటుపల్లిలో

- అప్రతలు: ఎంఎస్-ఆఫ్ నైపుణ్యం  
internshala.com/i/cc79d8
- మీడియా అండ్ పీఆర్
- సంస్థ: కనెక్ట్ టెక్నాలజీస్  
స్టాండ్: నెలకు రూ. 15,000  
దరఖాస్తు గడువు: నవంబరు 14  
అప్రతలు: క్రియేటివ్ రైటింగ్, ఇంగ్లీష్ మాట్లాడటం, రాయడం, సోషల్ మీడియా మార్కెటింగ్ నైపుణ్యాలు  
internshala.com/i/0f14b9
- మార్కెటింగ్
- సంస్థ: రిజల్ట్  
స్టాండ్: నెలకు రూ. 10,000  
దరఖాస్తు గడువు: నవంబరు 14  
అప్రతలు: డిజిటల్ మార్కెటింగ్, ఎఫెక్టివ్ కమ్యూనికేషన్, ఇంగ్లీష్ మాట్లాడటం, మార్కెటింగ్, సోషల్ మీడియా మార్కెటింగ్  
internshala.com/i/46a5d7

### హైదరాబాద్ లో

- కంటెంట్ రైటింగ్
- సంస్థ: డెవెల్ప్ ట్రాన్స్మిగ్రేషన్ సర్వీసెస్  
స్టాండ్: నెలకు రూ. 5,000-20,000  
దరఖాస్తు గడువు: నవంబరు 13  
అప్రతలు: ఎఫెక్టివ్ కమ్యూనికేషన్, ఎంఎస్-ఆఫ్ నైపుణ్యాలు  
internshala.com/i/4fca4f

### విజయవాడ, గుంటుపల్లిలో

- విజయవాడ, గుంటుపల్లిలో
- సంస్థ: ఎకస్పెన్సివ్ ఇండియా  
స్టాండ్: నెలకు రూ. 2,000  
దరఖాస్తు గడువు: నవంబరు 15  
అప్రతలు: బుల్ డివైజ్, సీఎస్ఎస్, హెచ్ఐఎంఎల్, జావాస్క్రిప్ట్, జెకెఆర్, మైఎస్కూఎల్, పీహెచ్ఐ, వర్డ్ ప్రెస్ నైపుణ్యాలు  
inte-rn-shala.-com/-i/-09-c8df-

### హైదరాబాద్ లో

- అవశేషన్స్
- సంస్థ: టెక్నాలజీ ఎక్స్పర్ట్స్  
స్టాండ్: నెలకు రూ. 7,500  
దరఖాస్తు గడువు: నవంబరు 15  
అప్రతలు: ఎఫెక్టివ్ కమ్యూనికేషన్ నైపుణ్యం  
inte-rn-shala.-com/-i/-38fd-cd

### గుంటూరు, గువాహటి, వైజాగ్, హైదరాబాద్, విజయవాడలో

- అవశేషన్స్
- సంస్థ: నిడి ఎస్ జైన్ అండ్ కంపెనీ  
స్టాండ్: నెలకు రూ. 10,000  
దరఖాస్తు గడువు: నవంబరు 15  
అప్రతలు: ఎఫెక్టివ్ కమ్యూనికేషన్ నైపుణ్యం  
inte-rn-shala.-com/-i/-38fd-cd

### నోయిడాలోని నేషనల్ ఫెర్టిలైజర్స్ లిమిటెడ్ (ఎన్ఎఫ్ఎల్) దేశవ్యాప్తంగా ఉన్న యూనిట్లు, కార్యాలయాల్లో 74 మేనేజ్మెంట్ ట్రైని పోస్టులు భర్తీకి దరఖాస్తులు కోరుతోంది. అర్హులైన అభ్యర్థులు ఆన్లైన్లో దరఖాస్తు చేసుకోవచ్చు. ఓంఎంఆర్ ఆధారిత ఆఫ్లైన్ రాత పరీక్ష, ఇంటర్వ్యూ ఆధారంగా అభ్యర్థులను ఎంపికచేస్తారు.

ప్రకటించిన ఖాళీల్లో మేనేజ్మెంట్ ట్రైని (మార్కెటింగ్)-60, ఎఫ్ అండ్ ఏ-10, లా-04 పోస్టులు ఉన్నాయి.

- మేనేజ్మెంట్ ట్రైని (మార్కెటింగ్): రెండేళ్ల పూర్తిమీ ఎంబీఏ/ పీజీడిఎం/ పీజీడిఎం మార్కెటింగ్/ అగ్రి బిజినెస్ మార్కెటింగ్/ రూరల్ మేనేజ్మెంట్/ పారిశ్రామిక/ ఇంటర్నేషనల్ మార్కెటింగ్ 60 శాతం మార్కులు, ఎస్సీ/ ఎస్టీ/ పీజీబిఎస్సీ అభ్యర్థులు 50 శాతం మార్కులతో పాస్వాలి.
- మేనేజ్మెంట్ ట్రైని (ఎఫ్ అండ్ ఏ): సీఏ/ జనరల్/ ఎంబీబీఎ/ సీఎంఎ పట్టణం ఉండాలి.
- మేనేజ్మెంట్ ట్రైని (లా): మూడేళ్ల ఎల్ఎల్బీ లేదా బీఎల్ డిగ్రీ/ ఐడీజ్ ఇంటిగ్రేటెడ్ పూర్తిమీ ఎల్ఎల్బీ లేదా బీఎల్ డిగ్రీ 60 శాతం మార్కులతో పాస్వాలి. ఎస్సీ/ఎస్టీ/ పీజీబిఎస్సీ అభ్యర్థులకు 50 శాతం సరిపోతుంది.
- ఎన్ఎఫ్ఎల్ ఉద్యోగులు కరస్పాండెన్స్/ పార్ట్ టైమ్ డిప్లొమా 50 శాతం మార్కులతో పాస్వాలి.
- 31.10.2023 నాటికి అభ్యర్థుల వయసు 18 నుంచి 27 సంవత్సరాల మధ్య ఉండాలి. గరిష్ట వయసులో ఓటిసీలకు మూడేళ్లు, ఎస్సీ/ఎస్టీలకు ఐదేళ్లు, పీజీబిఎస్సీ అభ్యర్థులకు పది నుంచి పదిహేనేళ్ల పరిమితి ఉంటుంది. దరఖాస్తు రుసుము రూ.700. ఎస్సీ, ఎస్టీ, దివ్యాంగులు, ఎక్స్-సర్వీస్ మెన్ అభ్యర్థులు పీజీబి చెల్లించవసరం లేదు.

### ఎంపిక విధానం

ఆఫ్లైన్ ఎంపిక ఆధారిత పరీక్ష ఇంటర్వ్యూ ఆధారంగా అభ్యర్థులను ఎంపిక చేస్తారు. ఓంఎంఆర్ అప్లికేట్ పరీక్షను ఏ తేదీన, ఎక్కడ నిర్వహించేది, పరీక్ష కేంద్రం వివరాలను అప్లికేట్ ద్వారా తెలియజేస్తారు. దీన్ని వెబ్ సైట్ నుంచి డౌన్లోడ్ చేసుకోవాలి, పోస్ట్లో పంపారు.

కొంతమంది అభ్యర్థుల కోసం పరీక్షను హైదరాబాద్లో నిర్వహిస్తారు.

ఆఫ్లైన్ ప్రశ్నపత్రం హిందీ, ఇంగ్లీష్ లో ఉంటుంది. వ్యవస్థ 2 గంటలు. 150 ప్రశ్నలకు 150 మార్కులు. 100 ప్రశ్నలు విద్యార్థులకు సంబంధించిన సజ్జెక్షన్ల నుంచి ఇస్తారు. జనరల్ ఇంగ్లీష్, క్యాంటిటిటివ్ ఆప్టిమాక్స్, రీజనింగ్ అండ్ జనరల్ నాల్జ్/ ఆవేరేజెన్సు సంబంధించిన 50 ప్రశ్నలు అడుగుతారు.

- ఎంపిక మార్కులలో లేదు.

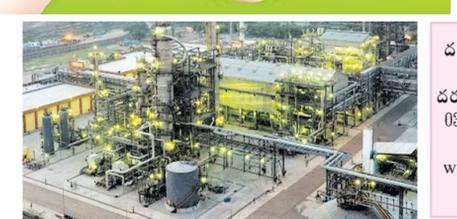
## ఎన్ఎఫ్ఎల్లో మేనేజ్మెంట్ ట్రైనీలు



సన్న దృఢ ఇలా

100 ప్రశ్నలు సజ్జెక్షన్ల సంబంధిత అంశాల నుంచే వస్తాయి. కాబట్టి డిగ్రీలో చదివిన ముఖ్యాంశాలను పునర్వరణ చేసుకోవాలి. సజ్జెక్షన్లపై పట్టు సాధించాలి.

- 50 ప్రశ్నలు జనరల్ ఇంగ్లీష్, క్యాంటిటిటివ్ ఆప్టిమాక్స్, రీజనింగ్ అండ్ జనరల్ నాల్జ్/ ఆవేరేజెన్సు నుంచి వస్తాయి. బ్యాంక్ పోటీ పరీక్షల పాత ప్రశ్నపత్రాలను సాధన చేయాలి.
- వివిధ వెబ్ సైట్లలో అందుబాటులో ఉండే మాక్ టెస్టులూ రాయొచ్చు. ఇవి రాయడం వల్ల పరీక్షపైన అవగాహన వస్తుంది. అసలు పరీక్ష సమయంలో ఒత్తిడి గురికాకుండా ఉండగలుగుతారు.
- నిర్ణీత సమయంలోనే ప్రశ్నపత్రాన్ని పూర్తిచేయడానికి ప్రయత్నించాలి. ఈ పరీక్ష వ్యవధి రెండు గంటలు కాబట్టి ఆ సమయంలోనే పరీక్ష పూర్తయ్యేలా చూడాలి. సాధన చేయడం ద్వారా సమయ నిర్వహణపై పట్టు సాధించవచ్చు.
- నెగిటివ్ మార్కులకు గురికాకుండా ఉండగలుగుతారు.
- ఈ అవకాశాన్ని సద్వినియోగం చేసుకోవాలి. ముందుగా తెలిసిన ప్రశ్నలకు, తర్వాత కాస్త సమయం తీసుకుని తెలియని వాటికి సమాధానాలు గుర్తించేయాలి.



దరఖాస్తుకు వివర తేదీ: 01.12.2023  
దరఖాస్తు సవరణ తేదీలు: 03, 04 డిసెంబరు 2023  
వెబ్ సైట్: www.nationalfertilizers.com

పర్యవేక్షణ ఇంటర్వ్యూ: ఓంఎంఆర్ పరీక్షలో చూపిన ప్రతిభ ఆధారంగా.. అభ్యర్థులను 1:1 నిష్పత్తిలో ఇంటర్వ్యూ ఎంపికచేస్తారు. ఈ అభ్యర్థుల వివరాలను వెబ్ సైట్లో అందుబాటులో ఉంచుతారు. ఈ సమాచారాన్ని అభ్యర్థికి ఎంఎంఎస్లో పాటు.. ఈమెయిల్ ఐడీ తియిజేస్తారు.

- పర్యవేక్షణ ఇంటర్వ్యూకు హాజరయ్యే అభ్యర్థులకు సెకండ్ పీస్ రైల్వే/ మినీ కార్మిలను చెల్లిస్తారు.
- తుది ఎంపిక: ఓంఎంఆర్ టెస్ట్, పర్యవేక్షణ ఇంటర్వ్యూలో చూపిన ప్రతిభ ఆధారంగా.. కేటగిరీలవారీగా అభ్యర్థుల తుది జాబితాను రూపొందిస్తారు. ఆఫ్లైన్ ఓంఎంఆర్ టెస్ట్ టెస్టుకు 80 శాతం, పర్యవేక్షణ ఇంటర్వ్యూకు 20 శాతం మార్కులు కేటాయించారు. అభ్యర్థులు రెండేళ్లపాటు 50 శాతం మార్కులు సాధించాలి.

చాలి. అన్ని ప్రశ్నలకు సమాధానాలు రాయడానికి ప్రయత్నించాలి.

గమనించాల్సినవి: ఒకరక ఒక పోస్టుకు మాత్రమే దరఖాస్తు చేయాలి.

- ప్రస్తుతం వినియోగిస్తోన్న ఈమెయిల్ ఐడీ, మొబైల్ నంబర్ దరఖాస్తులో రాయాలి. వీటిని కనీసం ఏడాదిపాటు మాార్చకూడదు.
- దరఖాస్తు కాఫీ, పీజీ రసీదు, అప్లికేట్ కార్డులను అభ్యర్థులు తమ వద్ద భద్రపరుచుకోవాలి.
- నియమకాలకు సంబంధించిన సమాచారం కోసం అభ్యర్థులు తరచూ వెబ్ సైట్ ను చూస్తుండాలి.